

# ANÉMIE : TOUT SAVOIR SUR CE SYMPTÔME FRÉQUENT, DE L'ENFANT À LA PERSONNE ÂGÉE

SANTÉ



**GOLDCHER Alain**

*Docteur en médecine  
et Enseignant  
à la faculté de médecine  
de Paris*



L'anémie est un symptôme fréquent surtout chez les femmes. L'objectif de ce cours est de savoir reconnaître une anémie, les signes cliniques, comprendre les mécanismes d'apparition et les traitements.

Deux signes majeurs doivent faire rechercher une anémie qui correspond à un déficit en globules rouges (hématies) : la pâleur et la fatigue.

L'anémie survient soit suite à un défaut de fabrication de globules rouges, soit suite à une destruction excessive. Dans une majorité des cas, une simple prise de sang suffit (hémogramme) pour le diagnostic, mais il faut parfois des examens plus sophistiqués (ponction de moelle osseuse, identification génique).

De nombreuses maladies sont concernées par ces mécanismes : anomalie génétique héréditaire (drépanocytose, thalassémie, enzymopathie), traumatisme (fracture, plaie hémorragique), pathologie inflammatoire, infectieuse ou tumorale, trouble de la nutrition...

Le traitement de l'anémie dépend de sa cause : apport en vitamine et en fer, cicatrisation d'ulcérations (estomac, voies urinaires). En cas d'anémie sévère ou d'urgence, le traitement repose sur une transfusion sanguine.

## Les jeudis de 10h à 12h

Novembre 7 - 21 - 28

3 séances de 2 heures soit 6 heures annuelles

30/05/2024

### Créteil

#### **Maison de la Solidarité**

1, rue Albert Doyen

Bus 181 - 217 Arrêt : Casalis-Savar

Bus 308 Arrêt : Créteil Gaité

**Tarifs : 30 € - 33 €**

10 participants minimum - 15 personnes maximum

*Ouverture du cours sous condition de regrouper*

*un minimum de participants.*

