

# STAGE

## INITIATION À L'AROMATHÉRAPIE



**Myriam BAILLY**

*Thérapeute & praticienne  
en aromathérapie intégrative et  
en olfactothérapie, Educatrice  
spécialisée D.E. depuis plus de  
15 ans. D.E.S.U. Paris VIII*

Découverte de l'aromathérapie,  
Compréhension et application de l'aromathérapie au quotidien,  
Problématiques spécifiques

Histoire de la distillation des plantes aromatiques, les huiles essentielles & les hydrolats, précaution d'usage et conservation, initiation à la biochimie des molécules actives présentes dans les huiles essentielles, les différentes voies d'utilisation des huiles essentielles ou comment les appliquer de façon concrète, la spécificité des agrumes, exclusions & toxicité, les huiles végétales, expérimentation olfactive des huiles, essentielles, anxiété et troubles du sommeil, inflammations et douleurs musculaires, les bobos de l'hiver, processus d'élaboration collective de formules personnalisées/mise en application des apprentissages.



## DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

### De 9h30 à 12h

Lundi 28 octobre 2024

Mardi 29 octobre 2024

Mercredi 30 octobre 2024

Jeudi 31 octobre 2024

4 séances de 2 heures 30 soit 10 heures

13/09/2024

### Maisons-Alfort

#### **Maison pour Tous Pompidou**

Quartier les Juilliottes - 12 rue Georges Gaumé  
Bus 104 - 217 - arrêt les Juilliottes // Métro ligne  
8 - station les Juilliottes -

### **Tarifs : 44 €**

10 participants minimum - 15 personnes maximum

*Ouverture du cours sous condition de regrouper  
un minimum de participants.*